

## Links- of rechtshandig

Fitbit adviseert om de tracker aan je niet-dominante arm te dragen. Ben je linkshandig, draag 'm dan rechts en ben je rechtshandig, draag 'm dan links.

Het kiezen van de arm is optioneel. Voor de nauwkeurigheid is het goed om in te stellen of je links- of rechtshandig bent en of je de Fitbit aan je dominante of niet-dominante pols draagt.

Volg hiervoor de volgende instructies.

1. Klik links bovenin op het Fitbitplaatje
2. Klik op Handedness en vul in of je links- of rechtshandig bent.
3. Klik op wrist orientation en vul in om welke arm je de fitbit draagt.

