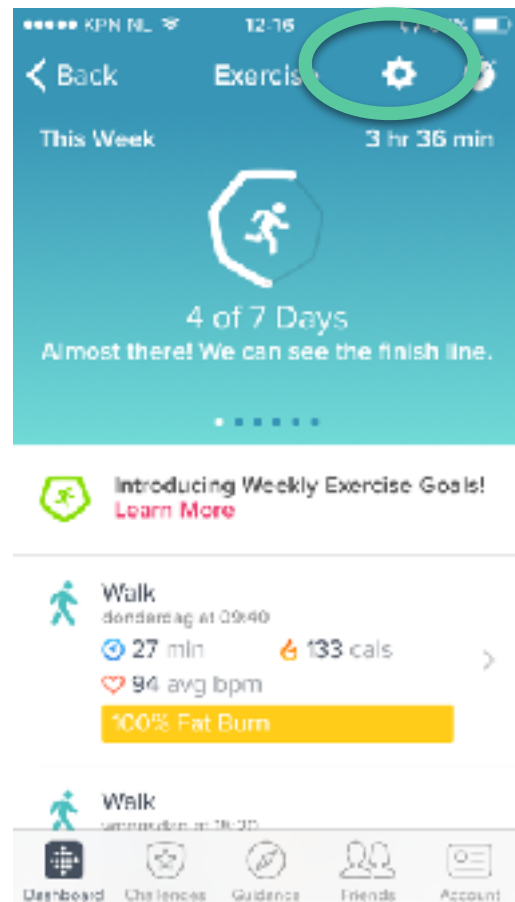


Schakel automatische activiteit herkenning in

Wanneer je hartslag verhoogt, herkent de Fitbit dit als activiteit. Wanneer je dit voor minimaal 10 minuten doet, kan de Fitbit dit automatisch registreren. Dan hoef je geen activiteit te kiezen voordat bijvoorbeeld gaat sporten. Heeft de Fitbit het fout geregistreerd? Dan kun je de soort activiteit achteraf ook nog aanpassen.

Wil jij een automatische herkenning van activiteit? Volg dan onderstaande instructies.

1. Klik op de button weekly exercise
2. Klik op het tandwiel



3. Selecteer een activiteit waarvan je wilt dat de Fitbit 'm automatisch registreerd.
4. Vink auto-recognize aan en vul de tijd in bij hoeveel minuten je wilt dat de app activiteit gaat registreren (alles heeft een minimum van 10 minuten).

